

ÉTEL			KALÓRIA	SZÉNHIDR.
REGGELI	IDŐ			
	: VÉR- CUKOR- SZINT			
RÁGCSA	IDŐ			
	: VÉR- CUKOR- SZINT			
EBÉD	IDŐ			
	: VÉR- CUKOR- SZINT			
RÁGCSA	IDŐ			
	: VÉR- CUKOR- SZINT			
VACSORA	IDŐ			
	: VÉR- CUKOR- SZINT			

INZULIN / BEADÁS IDEJE

VÉRCUKORSZINT	
ÉBREDÉS IDEJE	:
VÉRCUKOR-SZINT	
LEFEKVÉS IDEJE	:
VÉRCUKOR-SZINT	

ENERGIASZINT

KÖZÉRZET

FOLYADÉKBEVITEL